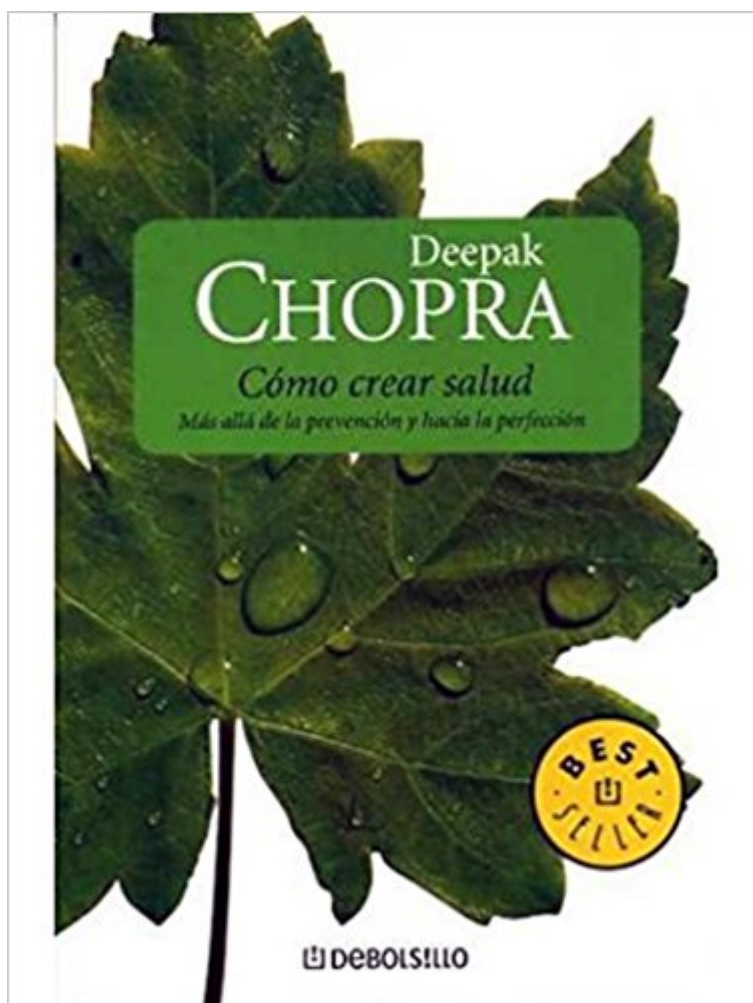


The book was found

# Cómo Crear Salud/Creating Health (Spanish Edition)



## Synopsis

El Dr. Deepak Chopra nos ofrece un método para despertar la inteligencia interna de nuestro cuerpo y lograr la curación a través del poder de la mente. Esta es una obra indispensable para todas aquellas personas que buscan una curación. Con sabiduría y sencillez, Chopra analiza y explica las enfermedades más frecuentes de nuestro tiempo: cáncer, abuso del tabaco, alcohol, drogas, sobrepeso, trastornos gastrointestinales, insuficiencia sexual, insomnio, estrés, enfermedades emocionales y depresión. Asimismo, brinda respuestas y guía a quien lo escucha para comprender la conexión mente-cuerpo y conocer nuestra capacidad de autocuración.

**ENGLISH DESCRIPTION** This groundbreaking book is about the healing power of the mind. First published in 1987, *Creating Health* introduces the basic premises of Ayurveda, the six-thousand-year-old tradition of health care from India, and guides readers toward a sound understanding of the mind-body connection. Dr. Chopra has revised *Creating Health* for the many people who are turning to alternative methods of health care as a result of the escalating crisis in traditional care.

## Book Information

Paperback: 352 pages

Publisher: Debolsillo; Poc Tra edition (April 25, 2017)

Language: Spanish

ISBN-10: 9708105317

ISBN-13: 978-9708105316

Product Dimensions: 4.9 x 1 x 7.4 inches

Shipping Weight: 10.4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars 1 customer review

Best Sellers Rank: #1,717,610 in Books (See Top 100 in Books) #71 in Books > Health, Fitness & Dieting > Psychology & Counseling > Medicine & Psychology #4509 in Books > Health, Fitness & Dieting > Alternative Medicine > Healing #6837 in Books > Religion & Spirituality > New Age & Spirituality > Mental & Spiritual Healing

## Customer Reviews

buen libro

[Download to continue reading...](#)

Cómo crear salud/Creating Health (Spanish Edition) La Ley de salud mental de Puerto Rico:

Manual para su manejo por miembros de la rama Judicial, representantes legales, pacientes y sus familiares y profesionales de la salud. (Spanish Edition) El Mejor Negocio del Mundo: Descubra cómo puede Crear un Negocio Rentable haciendo lo que más Disfruta (Spanish Edition) Cómo crear una novela. Estructura.: Construyendo una novela (Spanish Edition) Remedios naturales para aumentar la testosterona: Cómo mejorar la salud sexual y la energía masculina (Spanish Edition) Cómo Dibujar: Princesas: Libros de Dibujo (Cómo Dibujar Comics) (Volume 32) (Spanish Edition) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Adicto al pan: Elimina el trigo, baja de peso y mejora tu salud (Wheat Belly: Lose the Wheat, Lose the Weight, and Find Your Path Back to Health) (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco Una guía completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Crear o morir: (Create or Die) (Spanish Edition) MODELADO FACIL EN MASA POLYMER PARA PRINCIPIANTES (OJOS OOAK): COMO CREAR OJOS IMPACTANTES PARA MUNECA OAK (Spanish Edition) Portadas Perfectas: Descubre los secretos profesionales para crear una portada atractiva y comercial (Emprender con Corazón nº 2) (Spanish Edition) Spanish Phrasebook: 1,001 Easy to Learn Spanish Phrases, Learn Spanish Language for Beginners (Spanish Lessons, Spanish 101, Spanish Books) Los Secretos Eternos De La Salud (Spanish Edition) Alergias: Como Combatirlas con la Alimentacion Segun el Grupo Sanguineo (Coleccion Salud y Vida Natural) (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgánicos para una salud óptima (Spanish Edition) Tomando control de su salud: Una guía para el manejo de las enfermedades del corazón, diabetes, asma, bronquitis, enfisema y otros problemas crónicos (Spanish Edition) Ciencia y Salud Con Clave de Las Escrituras (Spanish and English Edition) Dieta Cetogénica: 40 recetas seleccionadas para perder peso extremadamente rápido y mejorar tu salud. Aprendiendo a cocinar la dieta cetogénica (Spanish Edition) Salud reproductiva y sociedad (Estudios Demograficos, Urbanos y Ambientales) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)